

ANNA KERN · ЛИЧНЫЙ ГИД

СЕВЕРНАЯ ОСЕТΙΑ

от пирогов до ледников

ГОРЫ · ЕДА · ИСКУССТВО

ПРИВЕТ ИЗ АЛАНИИ

Осетия, это место, где за один день успеваешь и наешься пирогами в городе, и подняться к леднику. Я собрала сюда то, что советую друзьям: где жить, где вкусно есть, что посмотреть во Владикавказе и куда ехать в горы.

Часть мест проверенная, часть, на ваш вкус. Главный совет тот же, что всегда: возьмите хорошего гида на горы (контакт в конце) и не пытайтесь объять всё за раз. Осетия любит, когда возвращаешься.



НАБЕРЕЖНАЯ ТЕРЕКА · ВЛАДИКАВКАЗ



ДИГОРИЯ · РОДОВЫЕ БАШНИ

КАК УСТРОЕНА ОСЕТИЯ

КАРТА ПО УЩЕЛЬЯМ

База, Владикавказ. Оттуда расходятся ущелья: каждое со своим характером. Дороги серпантинят, так что закладывайте время и берите гида на сложные маршруты.



ВЛАДИКАВКАЗ

БАЗА · АЭРОПОРТ БЕСЛАН РЯДОМ

Город у Терека под Столовой горой: рестораны, театры, мечеть, искусство. Сюда возвращаешься ночевать и есть.



КУРТАТИНСКОЕ УЩЕЛЬЕ

ФИАГДОН · ~1 ЧАС

Самое доступное: Дзивгисская крепость, монастырь, родовые башни. Здесь же «Роза ветров» и отели Фиагдона.



ДИГОРИЯ

ДИГОРСКОЕ УЩЕЛЬЕ · «ПОРОГ НЕБА»

Дикая красота: ледники, водопады Таймази, средневековые склепы и башни. Лучшее, для хайкинга летом.



ЦЕЙ

ЦЕЙСКОЕ УЩЕЛЬЕ · ЛЕДНИКИ

Сосны, снежные вершины и святилище Реком. Канатка к Сказскому леднику, виды без долгого подъёма.

ГИД ПО ГОРАМ

На ледники и восхождения, только с гидом.
Контакт Вячеслава в конце гида.

КОГДА ЕХАТЬ

Горы и хайкинг, май–октябрь. Город и культура, круглый год; зимой особенно уютно.

ГОРОД ИЛИ ГОРЫ

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

01 КОСМОС · LA VALLÉE

С. ДАРГАВС · ~1 ЧАС ОТ ВЛАДИКАВКАЗА

Комфортный 4★ в горах: ресторан с осетинской и европейской кухней, виды на ущелье. База, если хочется и сервис, и природу.

4★ · ГОРЫ · РЕСТОРАН

02 РОЗА ВЕТРОВ

ВЕРХНИЙ ФИАГДОН · КУРТАТИНСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Велнес-центр: спа, сауна, бассейн, фитнес. Сюда едут восстановиться на пару дней между прогулками по ущелью.

ВЕЛНЕС · СПА · 98 НОМЕРОВ · ФИАГДОН

03 FORREST TERRACE

19 КМ ДОРОГИ ДЗУАРИКАУ, ВЕРХНИЙ ФИАГДОН

Один из самых рейтинговых в Осетии. Спа с хамамом и бассейном, терренкур и виды на ущелье, сюда едут отдыхать и телом, и глазами.

СПА · ХАМАМ · БАССЕЙН · ВИДЫ

04 ОТЕЛЬ ФИАГДОН

ХИДИКУС · КУРТАТИНСКОЕ УЩЕЛЬЕ

База прямо в ущелье: рядом Дзивгис, родовые башни и монастырь.

ГОРЫ · В ЦЕНТРЕ УЩЕЛЬЯ

05 ОТЕЛЬ ВЛАДИКАВКАЗ

УЛ. КОЦОЕВА, 75 · У ТЕРЕКА

Городская база на набережной: рестораны, театры и мечеть рядом. Удобно для вылазок в ущелья.

ГОРОД · У РЕКИ



РОЗА ВЕТРОВ



FORREST TERRACE



ОТЕЛЬ ФИАГДОН



ОТЕЛЬ ВЛАДИКАВКАЗ

ВЛАДИКАВКАЗ ЗА СТОЛОМ

ГДЕ ВКУСНО ЕСТЬ

01 БЕЛЫЙ ПОПУГАЙ

УЛ. АВГУСТОВСКИХ СОБЫТИЙ, 31

Моё «обязательно». Стильный зал, шикарный сад и кальян, кухня, европейская и японская, а осетинские пироги тут на высоте. И возьмите их фирменный коктейль «Белый попугай».

САД · КАЛЪЯН · ЕВРО · СУШИ · ~700–1500 ₽

02 ДАН

УЛ. БАЛЛАЕВА, 16

Сюда, за осетинской классикой по-домашнему. Хорошее место для первого вечера, чтобы сразу влюбиться в местную кухню.

ОСЕТИНСКАЯ КУХНЯ · УЖИН

03 ТРАКТИР «СТАРЫЙ МОСТ»

УЛ. ПАШКОВСКОГО, 2 · У РЕКИ

Уютный трактир у воды с домашней подачей, то, что нужно после прогулки. Без пафоса, сытно и по-свойски.

ТРАКТИР · ПО-ДОМАШНЕМУ

04 ФУРМАН

Городское место на каждый день, заглянуть пообедать или назначить встречу. Меню уточняйте на месте, но атмосфера приятная.

КАФЕ · БИСТРО

05 ШАУРМА «АЛИОЛИ»

УЛ. ГАДИЕВА, 19

Когда нужно быстро: шаурма и сувлаки навынос, недалеко от центра. Честный перекус между делами, без претензий на гастрономию.

СТРИТ-ФУД · НАВЫНОС



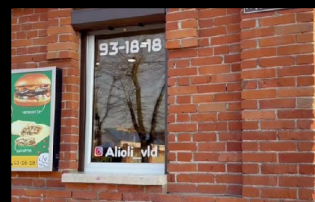
БЕЛЫЙ ПОПУГАЙ



ДАН



СТАРЫЙ МОСТ



АЛИОЛИ

МЕЖДУ ДЕЛАМИ

КОФЕ И ПЕРЕКУС

01 ПАРАДНАЯ

Кофе и арт в одном месте, заходишь за капучино, а остаёшься разглядывать. Хорошая точка, чтобы выдохнуть посреди города и поработать.

КОФЕ · АРТ · СПЕШЕЛТИ

02 СЫЧИНЫ

Быстрый и честный стрит-фуд, забежать, перехватить и дальше по делам. Местные любят, и это лучший знак.

СТРИТ-ФУД · НА БЕГУ

ЧТО ПОПРОБОВАТЬ

ОСЕТИНСКАЯ ГАСТРО-АЗБУКА

Три пирога обязательны: **фыдджын** (с мясом), **уалибах** (с сыром) и **кабускаджын** (с капустой). К ним, осетинский сыр и солёный соус **цахдон**. Из напитков: местное пиво и, для смелых, домашняя арака. Пироги по традиции подают по три, не разрезайте верхний, пока не произнесён тост.



ОСЕТИНСКИЙ СЫР, ОСНОВА ТЕХ САМЫХ ПИРОГОВ

ИСКУССТВО, МУЗЕИ, ТЕАТРЫ

КУЛЬТУРНЫЙ
ВЛАДИКАВКАЗ

АРТ-ПРОСТРАНСТВО PORTAL

УЛ. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 40

Первое национальное арт-пространство: выставки, кофе, лекции. С него и начните.

МУЗЕЙ ТУГАНОВА

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ · ПР. МИРА

Русское и осетинское искусство в старинном особняке. Тёплая классика.

ТЕАТР ИМ. ВАХТАНГОВА

РУССКИЙ · ПЛ. ЛЕНИНА

Старейший драмтеатр Кавказа (1869). Тот самый Вахтангов, отсюда.

КОННЫЙ ТЕАТР «НАРТЫ»

ДЕТЯМ · УЛ. ИРИСТОНСКАЯ, 1В

Джигитовка, танец с кинжалами, барабаны. Дети в восторге, взрослые тоже.

ГМИИ ИМ. ПУШКИНА

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ

Современное искусство в Осетии, да-да, филиал «Пушкинского». Сюда за свежими выставками.

СУННИТСКАЯ МЕЧЕТЬ

МЕЧЕТЬ МУХТАРОВА · НАБ. ТЕРЕКА

Открытка Владикавказа: ажурная мечеть над рекой, особенно хороша на закате.

ТЕАТР ИМ. ТХАПСАЕВА

ОСЕТИНСКИЙ · УЛ. К. МАРКСА, 77

Национальная драма на осетинском, другой ритм и подача. Стоит хоть раз.

КАМЕРНЫЙ ТЕАТР ШКИТ

ПР. КОСТА, 220А

Местный «Гоголь-центр»: смелые постановки и киноclub. За живым театром, сюда.



В ГОРЫ

АУТДОР И ТРОПЫ

Главная причина ехать в Осетию. Ниже, от лёгкой прогулки до восхождения. На ледники и вершины идите только с гидом.

ДИГОРИЯ «ПОРОГ НЕБА»

Дикое и величественное ущелье: ледники, родовые башни, склепы и святилища. Маршрутов масса, от спокойных троп до серьёзных.

ЛЕДНИК ТАНА · ВОДОПАДЫ ТАЙМАЗИ

«Три сестры», три потока срываются со скал рядом друг с другом. Тропа к Тана-Цете живописная и несложная: отличный лёгкий хайкинг.

БЕЛАГИДОН

Долина по пути в Дигорию с водопадом Байради, короткая остановка, которая стоит того.

ВОСХОЖДЕНИЕ НА ФЕТХУС

Для тех, кому мало прогулок: восхождение с набором высоты и наградой-видом наверху. Обязательно с гидом и подготовкой.

НАПОСЛЕДОК

СЮДА ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ

Пироги в городе, ледники в Дигории, театр вечером и тишина ущелий. Всё это лучше не штурмовать за раз. Берите гида на горы, оставляйте время на «просто посидеть», и Осетия откроется по-настоящему.

До встречи в горах, Аня

Сохраняйте гайд и присылайте тем, кто собирается в Осетию.

ГИД ПО ГОРАМ РЕКОМЕНДУЮ

ВЯЧЕСЛАВ САННИКОВ

Президент Ассоциации Экскурсоводов и гидов-переводчиков Северной Осетии
+7 (989) 748-67-98



INSTAGRAM
@kern.anya



TELEGRAM
t.me/KernAnn